

# ANTİBİYOTİK KULLANIRKEN NEYE DİKKAT ETMELİYİZ?

## OYUNCULUĞU MÜZİĞİNİ GEÇTİ



İki yıldır reyting rekorları kıran Kızlık Şerbeti adlı dizide bu sezon oyuncu olarak karşımıza çıkan ve oyunculuk işini de iyice kavıran Semra San bu dizi için hazırladığı "İhanet"i müzikseverlerle paylaştı. Semra San on beş yıl aşkın bir süredir müzikle uğraşıyor. Onu dizide oyuncu olarak görünce çok şaşırılmışım. Çok iyi bir oyunculuk sergiledi Semra San Kızlık Şerbeti dizisinde, o kadar iyiydi ki yer yer şarkıcı kimliğini bile geçti oyunculuğu. Semra'nın yeni şarkısı "İhanet" yayınlanır yayınlanmaz dizinin de getirdiği avantaja sosyal medyada çok beğenildi, çok konuşuldu. Güzel şarkılara imza atan Semra San'ı ben bundan sonra dizi dünyasında da göreceğimize eminim.

Açık

Hava

sahnesinde

sahne alan Gülşen beş bine yakın kişiye şarkılarını seslendirdi. Havalarda soğudu, şaka maka aralık kapıda ama ona rağmen insanlar açık havada Gülşen'i izlemeye adeta koştu. Sahnesinde iki kez kostüm değiştiren Gülşen sevilen şarkılarının yanı sıra kısa bir süre önce vefat eden Metin Arolat'a ait olan "Yine Bir Başıma" adlı şarkıyı da seslendirdi. Bu şarkıyı seslendirirken gözyaşlarına da hakim olamadı ve hem Metin Arolat'ı andı hem de eski dostuna bir vefa sundu.

## KONSERİNDE AROLAT'I ANDI

BU yıl hayatımda ilk kez hiçbir konsere gitmedim. Bunun elbette çok nedeni var. Bir tanesi biletlerin pahalı olması diğeri ise konserlerdeki kalitenin düşmesi. Kaliteli konserlere kaliteli Showlara imza atan sanatçı sayısı bir elin parmakları kadar az. Bunlardan biri Gülşen. Gülşen özellikle görseleğine yatırım yaptıktan sonra çok ciddi yol aldı kariyerinde. Hem güzel hem de seksi bir havaya giren Gülşen bunu müzikleriyle de destekledi. Yani sadece güzellik değil kaliteli showlar ve hit şarkılarda sundu.

Böyle olunca konserleri en fazla dolan yorumculardan biri olmayı başardı. Geçtiğimiz günlerde Harbiye



ten Bozkurt, "Enfeksiyon nedeni bakteri değil ise kullanılan antibiyotik hastalığı iyileştirmede hiçbir etkisi yoktur. Özellikle sonbahar ve kış aylarında sık karşılaştığımız grip, soğuk algınlığı ve nezle gibi üst solunum yolu enfeksiyonlarına yol açan etkenler yüzde 70 oranında virüsler olup, antibiyotiklerin bu tür viral enfeksiyonları tedavi edici özelliği yoktur. Aksine kişide gelecekte gelişebilecek bakteriyel enfeksiyonda o antibiyotiklerin etkisiz kalmasına neden olacak şekilde direnç gelişmesine yol açabilir" uyarısında bulundu.

Fatma Bozkurt, antibiyotiklerin doğru kullanılmadığı zaman ortaya çıkan direnç probleminin sadece o kişiyi değil, yayılarak tüm toplumu etkilediğini söyledi. Antibiyotiklerin sadece doktor tarafından önerildiği zaman kullanılması gerektiğini belirten Bozkurt, antibiyotik kullanımında dikkat edilmesi gerekenlere ilişkin önerilerini sıralarken "Hekim olmayan, hastalığına iyi gelen komşunun veya çevremizdeki bireylerin önerdiği antibiyotikleri kullanmayalım çünkü her hastalığın semptom ve bulguları her bireyde farklı seyredebilir.

Hekimin önerdiği dozda, doz aralığında ve sürede alınmalıdır. Aksi takdirde enfeksiyona yanıt alamayabilir veya kısa bir süre sonra re-enfeksiyon ile karşı karşıya kalınabilir" uyarısında bulundu.

"Antibiyotikleri hekimin önerdiği dozda, doz aralığında ve sürede almamız gerekir. Aksi takdirde enfeksiyona yanıt alamayabilir veya kısa bir süre sonra re-enfeksiyon ile karşı karşıya kalınabilir" uyarısında bulundu.

Antibiyotik belirtilen saatlerde alınmalıdır. Antibiyotik belirtilen saatlerde alınmaması ya da doktorun bilgisi olmadan bırakılmasının önemli sağlık sorunlarına yol açabileceğini söyleyen Fatma Bozkurt, "Antibiyotikler doğru endikasyonlarda kullanılmadığında bakteriler kullanı-

lan antibiyotiğe direnç geliştirerek etkisiz hale getirebilir. Bu durumu hastalığın ilerlemesine ve semptomların artmasına yol açarak ciddi klinik tablolarla karşı karşıya bırakabilir" uyarısında bulundu.

Tavsiye üzerine kullanım direnci artıyor. Doktora danışmadan antibiyotik kullanımının risklerine de değinen Fatma Bozkurt, "Bu tarz kullanımlar dirençli bakteriyel enfeksiyon oranlarının artmasına, tedavisi zor hatta bazen imkansız olan enfeksiyon hastalıklarına yol açar. Bakterilerin çeşitli yollarla direnç mekanizmalarını kendi aralarında yaymaları, dirençli bakteriyi taşıyan bireyin duyarlı bir bireye aktarabilmesi ve bir ülkeden diğer ülkeye bireyler arası taşınabilmesi direnci küresel sorun haline getirmektedir. Bu durumla mücadele edebilmek için Dünya Sağlık Örgütü, 18-24 Kasım haftasını Antibiyotik Farkındalık Haftası olarak ilan ederek dirençli bakteriyel enfeksiyonlarla karşı karşıya kalmayı minimize etmeyi amaçlar" dedi.

michaelkuyucu@gmail.com  
Prof. Dr. Michael KUYUCU  
damgaweb@gmail.com



Bu hafta Dünya Sağlık Örgütü 18-24 Kasım haftasını Antibiyotik Farkındalık Haftası olarak ilan etti. Bu konuda önemli çalışmalarına imza atan bir hocamız olan İstanbul Atlas Üniversitesi Tıp Fakültesi Dahili Tıp Bilimleri Bölümü Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Fatma Bozkurt ile antibiyotikler üzerine bir söyleşi yaptık. Atlas Üniversitesi son beş yılda en başarılı projelere imza atan üniversitelerden biri oldu. Kaliteli bir kampüsü ve sağlık odaklı bir eğitimi var. Bu kaliteli ve büyüme trendinde olan üniversitenin başarılı hocası Prof. Dr. Fatma Bozkurt söyleşimizde bana çok ilginç ve önemli bilgiler verdi.

Fatma Bozkurt antibiyotiklerin ateş düşürücü veya ağrı kesici özelliği olmadığını söyledi. Doktor önerisi olmadan kullanılan antibiyotiklerin tedavisi zor olan dirençli bakteriyel enfeksiyonlara yol açacağını belirtti ve "Antibiyotikler hekimin önerdiği dozda, doz aralığında ve sürede alınmalıdır. Aksi takdirde enfeksiyona yanıt alamayabilir veya kısa bir süre sonra re-enfeksiyon ile karşı karşıya kalınabilir" uyarısında bulundu.

Enfeksiyonları tedavi etmez. Antibiyotiklerin bakterilerin neden olduğu enfeksiyonları tedavi etmede kullanılan ilaçlar olduğunu belir-



İki hafta önce Kanal D'de yeni bir dizi başladı. Dizinin adı "Uzak Şehir". Dizi Mardin'de çekiliyor. Müthiş bir çekim kalitesi var. Dizinin başrol oyuncusu Sinem Ünsal mükemmel bir oyunculuk sergiliyor. Bu kız çok yetenekli ilk olarak ben onu Mucize Doktor adlı dizide görmüştüm 'bu kızın geleceği parlak' demiştim. Sonrasında şanssız bir dizi projesinde yer aldı o dizide kendisini

## REYTINGLERE ADINI YAZDIRDI

pek gösteremedi zaten o dizi de erken final yaptı. Sinem Ünsal "Uzak Şehir" adlı dizide çocuğunu ondan almak isteyenlere karşı müthiş bir mücadele de bulunuyor. Dizinin hikayesi de çok güzel. Mardin'i bir aşiretin başka bir aileyle yaşadığı kan davası ile Kanada'da yaşayan bir anne ve çocuğunun verdiği mücadele var. Diziyi izlerken silah kaçakçılığından tutun da törelerden geleneklerden pek çok otantik duygudan da haberdar oluyorsunuz. Dizide Sinem kadar müzikleri de çok beğendim. Müthiş kaliteli müzikler hazırlanmış. Dramatik sahnelerin altında sen-

fonik düzenlemelerle hazırlanmış müzikler kullanılmış. Dizi reytinglerde de başarılı oldu. İlk hafta totalde en çok izlenen ikinci program olurken bu pazartesi yayınlanan ikinci bölüm ise totalde birinciliğe yükseldi. Pazartesi günleri Now TV'de yayınlanan "Kızıl Goncalar" neredeyse bir yıldır totalde bir numarada yer alıyordu. Uzak Şehir adlı dizi ile beraber reytinglerde birincinin adı da değişti. Geçtiğimiz hafta dizi Kızıl Goncalar'ı geçerek yüzde 8.80 reytingle birinci sırada yer aldı. Bu diziyi izlemenizi tavsiye edeceğim prodüksiyon kalitesi dört dörtlük bir dizi.